



Guía útil 2023

¿Cuánto debería invertir su empresa en alimentación?



Gasto promedio en un local de comida en un día laboral por región

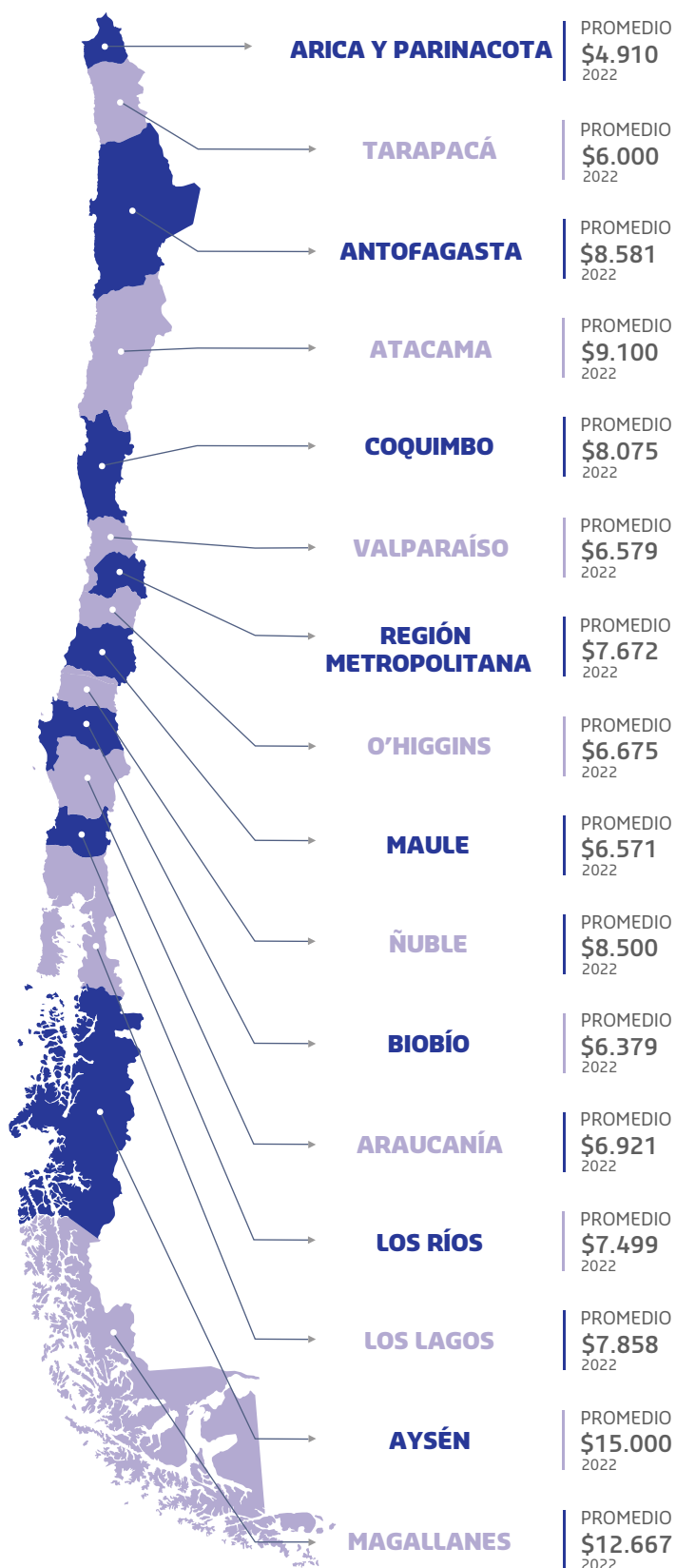
Numerosos estudios internacionales permiten afirmar que existe una relación directa entre una alimentación saludable, seguridad laboral y productividad, por incentivar una mayor motivación laboral, capacidad física y mental, concentración y sensación de agrado con una ingesta equilibrada de alimentos. Se genera además mayor satisfacción

laboral cuando los trabajadores perciben con actitud positiva y mayor preocupación de la institución.

Un estudio realizado por Sodexo en julio de 2022 a 2.739 trabajadores, revela el gasto promedio en un día laboral cuando almuerzan en algún local de comida.

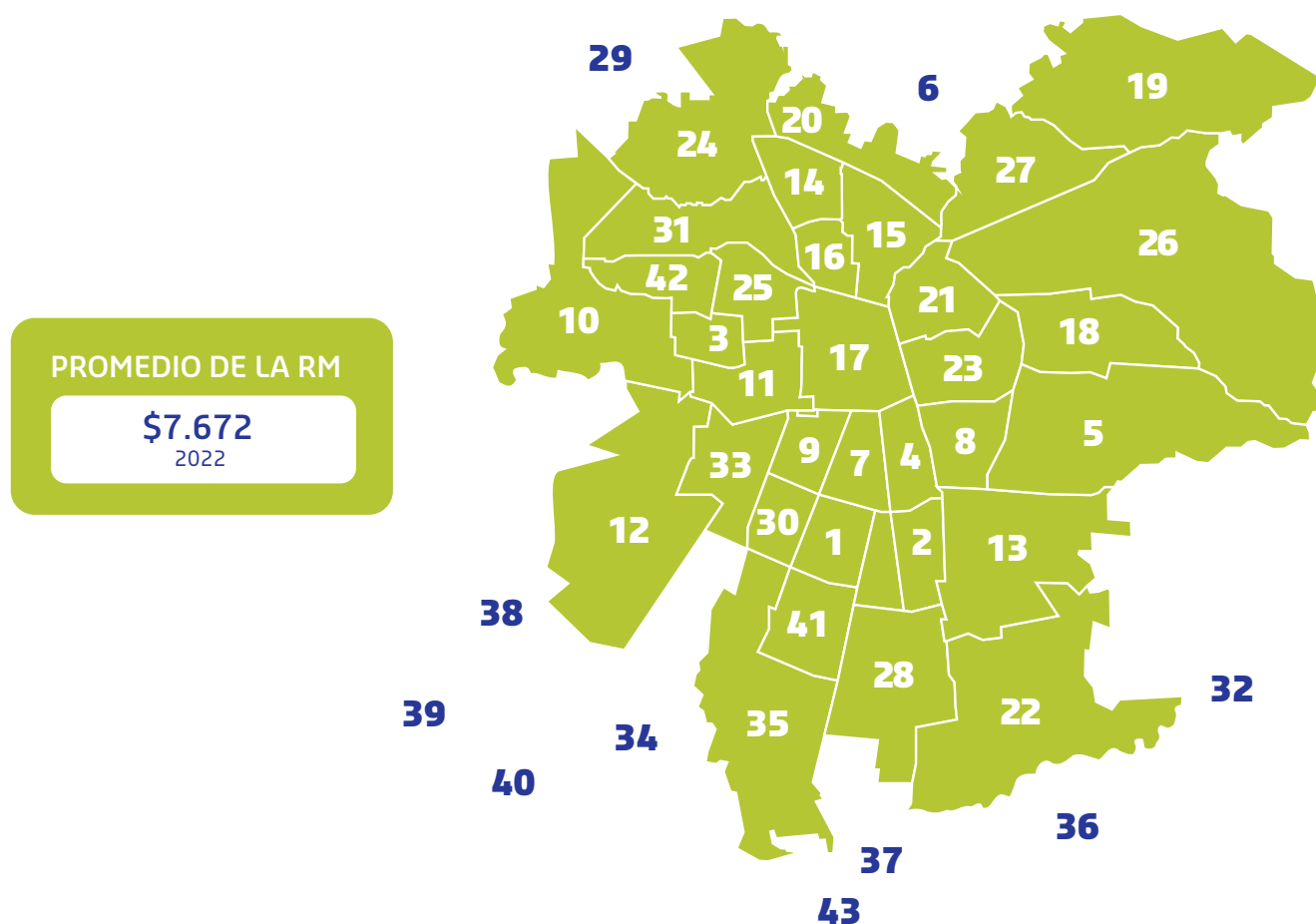
PROMEDIO NACIONAL

\$7.529
2022



Gasto promedio en un local de comida en un día laboral por comuna en la RM

Es importante considerar la comuna en la que se encuentra la empresa para definir correctamente el monto que se asignará en alimentación, ya que éste debe ir acorde a la oferta de restaurantes o casinos que se encuentran en el sector y sus precios. Estudio realizado en Julio 2022 por Sodexo a una base de 1.941 trabajadores de RM.



1. La Cisterna
\$8.125
2022

2. La Granja
\$4.500
2022

3. Lo Prado
\$8.000
2022

4. San Joaquín
\$6.800
2022

5. Peñalolén
\$8.246
2022

6. Colina
\$6.833
2022

7. San Miguel
\$7.062
2022

8. Macul
\$6.987
2022

9. Pedro Aguirre Cerda
\$6.625
2022

10. Pudahuel
\$6.929
2022

11. Estación Central
\$5.385
2022

12. Maipú
\$7.413
2022

13. La Florida
\$6.541
2022

14. Conchalí
\$6.025
2022

15. Recoleta
\$6.464
2022

16. Independencia
\$7.250
2022

17. Santiago
\$7.260
2022

18. La Reina
\$6.990
2022

19. Lo Barnechea
\$8.833
2022

20. Huechuraba
\$7.819
2022

21. Providencia
\$7.567
2022

22. Puente Alto
\$6.926
2022

23. Ñuñoa
\$8.468
2022

24. Quilicura
\$7.074
2022

25. Quinta Normal
\$6.250
2022

26. Las Condes
\$8.271
2022

27. Vitacura
\$9.152
2022

28. La Pintana
\$6.863
2022

29. Lampa
\$6.300
2022

30. Lo Espejo
\$5.000
2022

31. Renca
\$7.050
2022

32. Isla de Maipo
\$10.000
2022

33. Cerrillos
\$8.214
2022

34. Calera de Tango
\$6.500
2022

35. San Bernardo
\$5.512
2022

36. Pirque
\$7.500
2022

37. Buin
\$6.600
2022

38. Padre Hurtado
\$6.000
2022

39. El Monte
\$12.000
2022

40. Talagante
\$6.000
2022

41. Cerro Navía
\$6.250
2022

42. El Bosque
\$6.245
2022

43. Paine
\$7.500
2022



Líderes en servicios de calidad de vida



30 Años en Chile.



Presente en todas las regiones del país.



+600.000
Consumidores



+5.000
Empresas
Clientes.



+14.000
Comercios asociados a lo largo del país.



54 Años en el mundo.



80 Países.



+75 Millones de consumidores diarios.



18º Empleador del mundo.



+428.000 Colaboradores.

Nuestro compromiso con la sostenibilidad

Certificaciones internacionales



Alianzas y gestión



Premios y reconocimientos



Conclusiones

- ✓ El 93% de los trabajadores declara que una alimentación adecuada es fundamental para el desempeño laboral y el 77% esta de acuerdo con que si tuviese más ingresos se alimentaría de manera más saludable.
- ✓ El 79% de los encuestados afirma que sus ingresos no aumentan en la misma manera que aumenta el precio de los alimentos disminuyendo su capacidad de adquirirlos.
- ✓ El precio promedio de consumo en un local de comida a nivel nacional es de \$7.529. En la Región Metropolitana donde el consumo es de \$7.672. Además dentro de RM las comunas donde el consumo diario es más alto son Las Condes \$8.271 y Vitacura \$9.152.
- ✓ El precio promedio para preparar un almuerzo en el hogar a nivel nacional es de \$6.142. En la Región Metropolitana costo es de \$6.062.
- ✓ Según el 74% de los encuestados el alza considerable del IPC a disminuido la capacidad de los trabajadores de comprar alimentos.



Guía útil 2023



Contáctanos

Mail: ventas.ms.cl@sodexo.com

Teléfono: +56 22 4870 200 (2)

www.sodexo.cl

