



Guía útil 2023

¿Cuánto debería invertir su empresa
en alimentación?





Gasto promedio en un local de comida en un día laboral por región

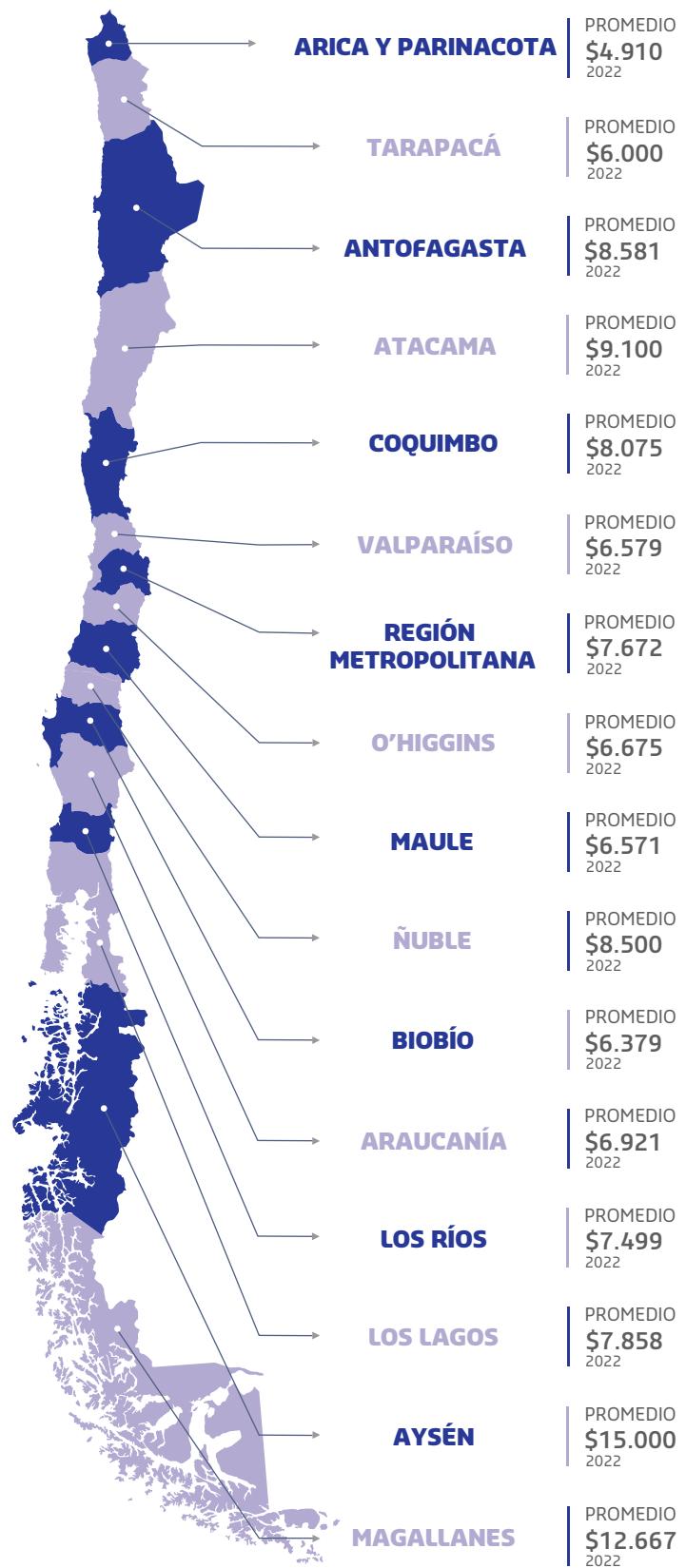
Numerosos estudios internacionales permiten afirmar que existe una relación directa entre una alimentación saludable, seguridad laboral y productividad, por incentivar una mayor motivación laboral, capacidad física y mental, concentración y sensación de agrado con una ingesta equilibrada de alimentos. Se genera además mayor satisfacción

laboral cuando los trabajadores perciben con actitud positiva y mayor preocupación de la institución.

Un estudio realizado por Sodexo en julio de 2022 a 2.739 trabajadores, revela el gasto promedio en un día laboral cuando almuerzan en algún local de comida.

PROMEDIO NACIONAL

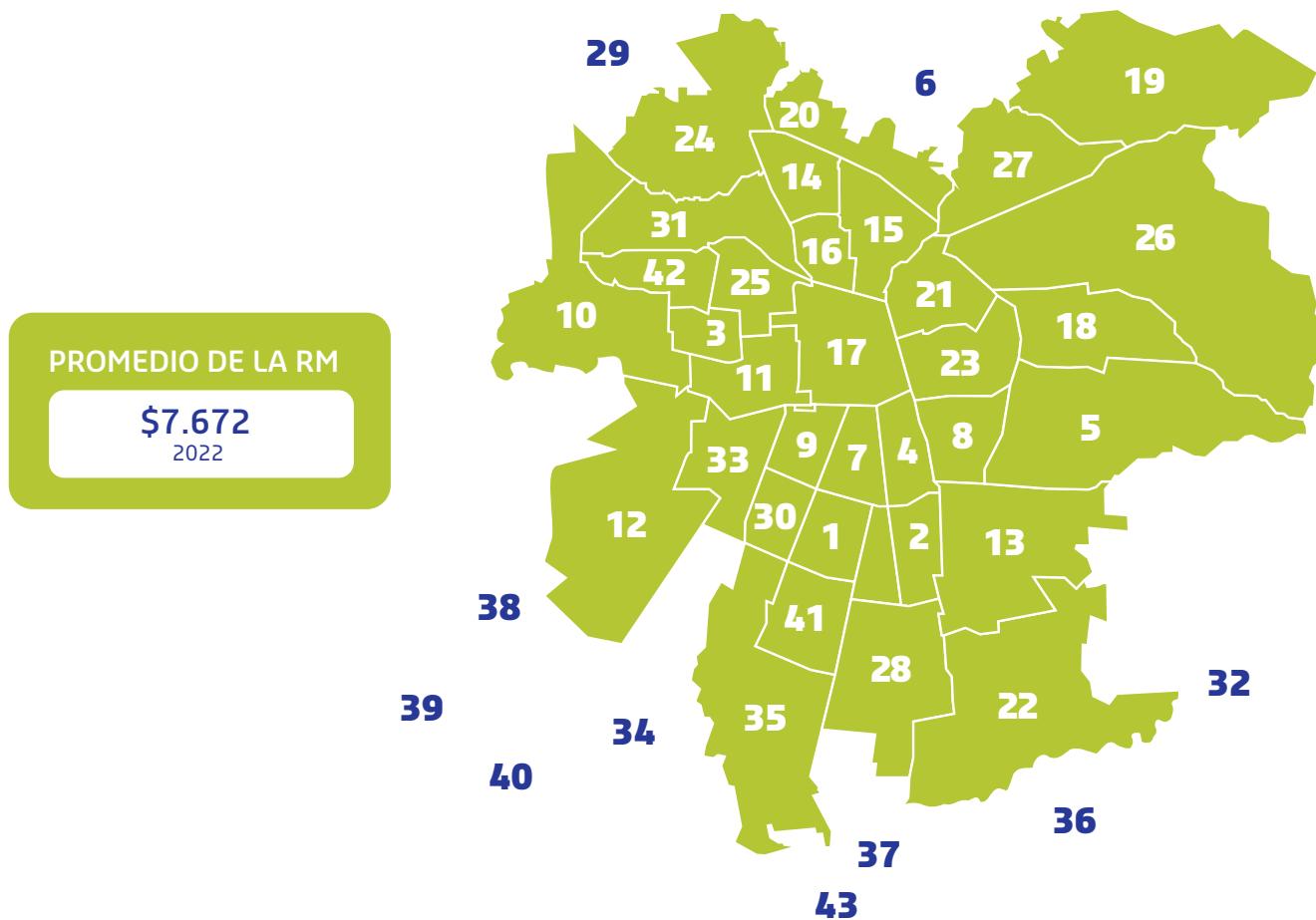
\$7.529
2022





Gasto promedio en un local de comida en un día laboral por comuna en la RM

Es importante considerar la comuna en la que se encuentra la empresa para definir correctamente el monto que se asignará en alimentación, ya que éste debe ir acorde a la oferta de restaurantes o casinos que se encuentran en el sector y sus precios. Estudio realizado en Julio 2022 por Sodexo a una base de 1.941 trabajadores de RM.



1. La Cisterna	8. Macul	15. Recoleta	22. Puente Alto	29. Lampa	36. Pirque	43. Paine
\$8.125 2022	\$6.987 2022	\$6.464 2022	\$6.926 2022	\$6.300 2022	\$7.500 2022	\$7.500 2022
2. La Granja	9. Pedro Aguirre Cerda	16. Independencia	23. Ñuñoa	30. Lo Espejo	37. Buin	
\$4.500 2022	\$6.625 2022	\$7.250 2022	\$8.468 2022	\$5.000 2022	\$6.600 2022	
3. Lo Prado	10. Pudahuel	17. Santiago	24. Quilicura	31. Renca	38. Padre Hurtado	
\$8.000 2022	\$6.929 2022	\$7.260 2022	\$7.074 2022	\$7.050 2022	\$6.000 2022	
4. San Joaquín	11. Estación Central	18. La Reina	25. Quinta Normal	32. Isla de Maipo	39. El Monte	
\$6.800 2022	\$5.385 2022	\$6.990 2022	\$6.250 2022	\$10.000 2022	\$12.000 2022	
5. Peñalolén	12. Maipú	19. Lo Barnechea	26. Las Condes	33. Cerrillos	40. Talagante	
\$8.246 2022	\$7.413 2022	\$8.833 2022	\$8.271 2022	\$8.214 2022	\$6.000 2022	
6. Colina	13. La Florida	20. Huechuraba	27. Vitacura	34. Calera de Tango	41. Cerro Navia	
\$6.833 2022	\$6.541 2022	\$7.819 2022	\$9.152 2022	\$6.500 2022	\$6.250 2022	
7. San Miguel	14. Conchalí	21. Providencia	28. La Pintana	35. San Bernardo	42. El Bosque	
\$7.062 2022	\$6.025 2022	\$7.567 2022	\$6.863 2022	\$5.512 2022	\$6.245 2022	



Líderes en servicios de calidad de vida



30 Años en Chile.



Presente en todas las regiones del país.



54 Años en el mundo.

+600.000 Consumidores



80 Países.

+5.000 Empresas Clientes.



+14.000 Comercios asociados a lo largo del país.



18º Empleador del mundo.



+428.000 Colaboradores.

+75 Millones de consumidores diarios.

Nuestro compromiso con la sostenibilidad

Certificaciones internacionales



Alianzas y gestión



Premios y reconocimientos



Conclusiones

- ✓ El 93% de los trabajadores declara que una alimentación adecuada es fundamental para el desempeño laboral y el 77% esta de acuerdo con que si tuviese más ingresos se alimentaría de manera más saludable.
- ✓ El 79% de los encuestados afirma que sus ingresos no aumentan en la misma medida que aumenta el precio de los alimentos disminuyendo su capacidad de adquirirlos.
- ✓ El precio promedio de consumo en un local de comida a nivel nacional es de \$7.529. En la Región Metropolitana donde el consumo es de \$7.672. Además dentro de RM las comunas donde el consumo diario es más alto son Las Condes \$8.271 y Vitacura \$9.152.
- ✓ El precio promedio para preparar un almuerzo en el hogar a nivel nacional es de \$6.142. En la Región Metropolitana costo es de \$6.062.
- ✓ Según el 74% de los encuestados el alza considerable del IPC a disminuido la capacidad de los trabajadores de comprar alimentos.



Guía útil 2023



Contáctanos

Mail: ventas.ms.cl@sodexo.com
Teléfono: +56 22 4870 200 (2)
www.sodexo.cl

